

OTOSCLEROSE

O QUE É, SINTOMAS E
TRATAMENTOS



DR HENRIQUE FURLAN

www.drhenriquefurlan.com | [@drhenriquefurlan_otorrino](https://www.instagram.com/drhenriquefurlan_otorrino)



Otoesclerose – Entendendo o que é, causas e tratamento

A otoesclerose é uma condição médica que afeta os ossos do ouvido médio, principalmente o estribo, um dos menores ossos do corpo humano.

Essa doença causa uma fixação ou crescimento anormal do osso, impedindo que ele vibre adequadamente em resposta às ondas sonoras.

Como resultado, a transmissão do som para o ouvido interno é prejudicada, levando à perda auditiva progressiva. A otoesclerose é uma das causas mais comuns de perda auditiva em adultos jovens.



O que Causa a Otoesclerose?

A causa exata da otoesclerose ainda não é totalmente compreendida, mas acredita-se que esteja relacionada a uma combinação de fatores genéticos e ambientais.

Algumas das possíveis causas e fatores de risco incluem:

- **Genética:** A otoesclerose tem um componente hereditário. Pessoas com histórico familiar da doença têm maior probabilidade de desenvolvê-la.
- **Fatores hormonais:** Mudanças hormonais, como as que ocorrem durante a gravidez, podem agravar a condição.
- **Infecções virais:** Alguns estudos sugerem que infecções virais, como o sarampo, podem estar associadas ao desenvolvimento da otoesclerose.
- **Fatores ambientais:** A falta de flúor na água potável pode aumentar o risco em populações predispostas.

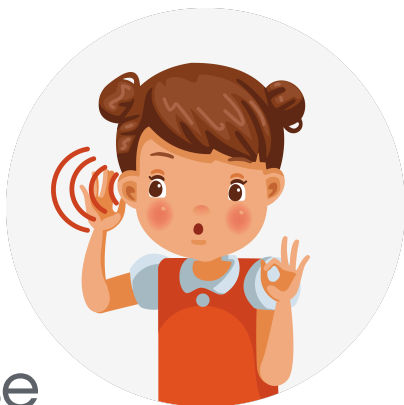
Sintomas da Otoesclerose



Os sintomas da otoesclerose podem variar de pessoa para pessoa, mas os mais comuns incluem:

1. **Perda auditiva progressiva:** Geralmente começa em um ouvido, mas pode afetar ambos ao longo do tempo. A perda auditiva é do tipo condutiva, ou seja, ocorre devido a problemas na transmissão do som para o ouvido interno.
2. **Zumbido no ouvido (tinnitus):** Muitos pacientes relatam um som contínuo, como um apito ou chiado, no ouvido afetado.
3. **Tontura ou vertigem:** Em alguns casos, a otoesclerose pode afetar o equilíbrio, causando tonturas leves ou vertigem.
4. **Dificuldade para ouvir sons de baixa frequência:** Sons graves, como vozes masculinas, podem ser mais difíceis de ouvir.
5. **Paracusia de Willis:** Um fenômeno em que o paciente ouve melhor em ambientes barulhentos do que em silêncio.

Tratamento da Otoesclerose



O tratamento da otoesclerose depende da gravidade dos sintomas e pode incluir:

- **Acompanhamento Médico Regular:** Em casos leves, o médico pode recomendar apenas monitoramento regular da perda auditiva, especialmente se o paciente não estiver incomodado com os sintomas.
- **Aparelhos Auditivos:** Para pacientes com perda auditiva leve a moderada, o uso de aparelhos auditivos pode ser uma solução eficaz para amplificar os sons e melhorar a qualidade de vida.
- **Cirurgia (Estapedectomia ou Estapedotomia):** A cirurgia é o tratamento mais comum para casos avançados de otoesclerose. O procedimento envolve a remoção parcial ou total do estribo afetado e sua substituição por uma prótese que permite a transmissão adequada do som. A cirurgia tem uma alta taxa de sucesso, com melhora significativa da audição na maioria dos casos.
- **Tratamento Medicamentoso:** Em alguns casos, medicamentos à base de flúor podem ser prescritos para retardar a progressão da doença, especialmente em pacientes jovens.



Prevenção e cuidados

Como a otosclerose tem um forte componente genético, a prevenção é limitada. No entanto, algumas medidas podem ajudar a controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida:

- **Evitar fatores de risco:** Reduzir a exposição a ruídos altos e cuidar da saúde geral.
- **Monitorar a audição:** Fazer exames auditivos regulares, especialmente se houver histórico familiar da doença.
- **Tratar infecções:** Evitar infecções virais e bacterianas que possam afetar o ouvido.



Consulte um otorrino

A otosclerose é uma condição que pode afetar significativamente a qualidade de vida, mas, com diagnóstico precoce e tratamento adequado, é possível controlar os sintomas e recuperar a audição. Se você ou alguém próximo apresenta perda auditiva progressiva, zumbido ou tonturas, não hesite em buscar ajuda médica. A saúde auditiva é essencial para uma vida plena e conectada. Cuide dos seus ouvidos e ouça os sinais do seu corpo. A otosclerose pode ser tratada, e a audição pode ser recuperada!

DR HENRIQUE FURLAN

www.drhenriquefurlan.com | @drhenriquefurlan_otorrino